

Disconnect your past from your future!

Do you keep telling yourself that old story? «That thing happened to me when I was little, so today I can't...»

Yes, I've brought along some baggage from my childhood. A little bit of shame, a little bit of guilt. That feeling of not being loved enough.

Such feelings keep us from bravely pursuing our dreams. And if you keep telling yourself the «That's just the way it is»-story, you'll forever be a captive of your past.

But you can disconnect your past from your future. You can make a choice TODAY to bring self-love, courage and change to your life. To be unapologetically YOU.

Will that happen in a matter of days? Probably not.

But every day you move towards your dream makes you stronger, happier, and more free. Are you committed?

Deine Vergangenheit muss nichts mit deiner Zukunft zu tun haben!

Erzählst du dir auch manchmal diese Geschichte? „In meiner Kindheit habe ich dies und das erlebt, und deshalb kann ich heute nicht ...“

Ich habe selbst aus meiner Kindheit einiges an Ballast mitgenommen. Ein bisschen Scham, ein bisschen Schuld. Das Gefühl, nicht genug geliebt zu werden.

Solche Gefühle halten uns davon ab, mutig unseren Weg zu unserem Traumleben zu gehen. Und wenn du dir die Geschichte „Es ist eben so“ erzählst, dann bist du für immer in deiner Vergangenheit gefangen.

Aber deine Vergangenheit muss nichts mit deiner Zukunft zu tun haben. Du kannst noch HEUTE die Entscheidung treffen, Selbstliebe, Mut und Veränderung in dein Leben zu bringen. Kompromisslos DU zu werden!

Geht das von heute auf morgen? Wahrscheinlich nicht.

Aber jeder Tag, an dem du dich auf DEINEN Traum zu bewegst, macht dich stärker, glücklicher und freier. Möchtest du das?

#seimutig #deinerfolgimleben #menschen #life #wildandfree #ichwillmehr #mehrvomleben
#freiesleben #passion #neustart #veränderung #mehrmlieben #universum
#dukannstalleschaffen #seisichtbar #persönlichkeitsentwicklung #meinegeschichte #lebe
#gibniemalsauf #DEINlebenjetzt